



ProjectsAbroad

The Official Newsletter of Projects Abroad Cambodia

May 2013

Issue No. 55



What's Inside...

- Our King Norodom Sihamoni Birthday
- Royal Ploughing Ceremony in Cambodia
- Lung Vaccination
- Diving & Marine Conservation project
- Article from Matthijs Lok
- Helping is what I love to do *By Sophie Andersen*
- Dirty Weekend in Phnom Penh & Siem Reap
- Photo Page

Projects Abroad in Cambodia

House 101, St 122, SangkatTeklaok 1,
Khan TuolKork, Phnom Penh, Cambodia

Tel: +855 (0) 23 881 250

www.projects-abroad.net

**PLEASE CLICK, To Join
Our Social Media Link.**



Our King Norodom Sihamoni Birthday

On 13-15 of May 2013, it is the Cambodian King's Birthday Norodom Sihamoni in the age of 60 years old. His Majesty King Norodom Sihamoni is the current sovereign of Cambodia, who has been serving the country since 29 October, 2004. King's Birthday is annually anniversary which all the members of Royal family always celebrated and observed annually on May 13, the actual birth date of the king Norodom Sihamony of



View of a part of Royal Palace

Cambodia in 1953. During the anniversary of King Norodom Sihamoni's birthday, many government buildings are decorated with small colourful lights and large portraits of the King together with best wishes and congratulatory words for the King also a firework in front of the Royal Palace. Read more please [click here](#).

Royal Ploughing Ceremony in Cambodia

In Cambodia, there are many important traditional ceremonies that are held such as Phchum Ben Day, Water Festival, Khmer New year, and so on. However, one of ceremonies which is the most important for the farmers across the country is Royal Ploughing Ceremony (*Pithi Chrat Preah Neanng Korl* in Khme). This ceremony is the predicted of the future ceremony which is always celebrated yearly before starting the



Rice field in Cambodia – Raining season

rainy season or growing season in May each year at the open square of Veal Preah Merhu in front of the National Museum in Phnom Penh. Read more please [click here](#).

The purpose of this Royal Ploughing Ceremony is to predict the weather, epidemics and farming conditions, and it is also celebrated to give a blessing to farming and to pray to God for sufficient

seasonal rainfall, which is essential to encouraging all of the Cambodian farmers to produce a high crop yield. Read more please [click here](#).

Lung Vaccination for kids at Home of Hope

Lung diseases are some of the most common medical conditions in Cambodia. According to world life expectancy said around 2,317 which equal 2.23 % of Cambodian people especially the children were killed by lung diseases. Lung disease is a serious problem in Cambodia among the other diseases like HIV, tuberculosis, diarrheal diseases, asthma, liver cancer, and etc.



Therefore, based on the budget we received from our 2 Week Special volunteer in December 2012, on 9 of May 2013, We and our current volunteers arranged a lung vaccine injection event which was encouraged by the supervisor of Home of Hope and their parents for the children who are living in the impoverish community to get vaccine injection by free admission. Most of the children are cared for and educated by Home of Hope which we have been working with for a long time. To provide the vaccine injection to all the children of Home of Hope, we went to pick up all those children since the early morning from the community where they are living to the hospital to get the injection.

All together, 35 children were able to get the vaccines, ranging from the ages of six to 13 years old. We arrived at the hospital at 9 o'clock, and then we started organizing the children and calling them one by one to get the injection. We expected all the children would get this vaccine injection, but unfortunately a few of the children were missed because they were afraid of the needle and the doctors, so a few of them decided to reject the vaccine injection. However, this event successfully finished around 10: 30 am, and we have brought all those children back to placement.

This vaccine will protect them from any lung diseases within three to five year or for their whole life, it depends on their health condition.

Finally, we are very thankful to our Projects Abroad volunteers, the 2 Week Special in December 2012, Ms. Clara, Ms. Pascaline, Ms. Sophie, and the two representatives of Home of Hope who always be on hand to help and conduct this event. For more photos please [click here](#).

Diving & Marine Conservation project in Cambodia in April 2013

The volunteers conducted 32 surveys throughout April, a great success considering the holidays over Khmer New Year. Some surveys were also completed in deeper water but without seeing seahorses, confirming the data that shows seahorses prefer 9-12 m or 13-16 m. The volunteers completed a cargo net and rope and tyre bridge at the playground. Khmer New Year was celebrated by Khmer and volunteers in the village over a 3 day holiday. It was great in bringing everyone together.

Conservation Projects

Seahorse Surveys

With 32 surveys completed this month the volunteers also got the chance for some fun dives and exploratory dives. Most of the seahorses found this month were females and no juveniles were found.

The survey success this month meant the volunteers were able to go around the island to some previously unexplored sites in order to categorise the habitat and determine whether any seahorses were present.



Reef Surveys

Reef surveys are consistent and Emma and her team are constantly working hard to keep the training and surveys going. It is a difficult task but we have managed to train each volunteer and continue to survey. We have found most of the reef sites to be of high biodiversity and coral reef health to be good. The reef protected by the community fishing area is in best condition with other sites still susceptible to trash and fishing damage. The return of some rare species has kept the volunteers interested and keen to find new species. Read more please [click here](#).

Ali Barlow
Project Coordinator, Cambodia

Thank you so much to all Diving & Marine Conservation volunteers and staff, We really appreciated that you have a lot of contributes for this project.

Article from Matthijs Lok, our 3 months Teaching volunteer

Written by: Matthijs Lok from Netherlands

Mijn naam is Matthijs Lok en ik ben kortgeleden na drie maanden thuis gekomen van het lesgeefproject in Siem Reap, Cambodja. Bij thuiskomst werd mij gevraagd of ik voor toekomstige vrijwilligers misschien een stukje van mijn avonturen zou willen delen.



Mijn 2^e dag na aankomst had ik een kennismaking met de eigenaar (Mr. Sokunthea) van het weeshuis waar ik les zou gaan geven. Ik leerde daar al snel dat ik niet de ondersteuning van een Khmer-leraar zou krijgen, maar dat ik het allemaal zelf zou moeten uitzoeken. Ik had lesmateriaal meegenomen uit Nederland, maar dit bleek de eerste dag al veel te hoog gegrepen te zijn. De kinderen begrepen de meest simpele dingen zoals "how are you?" en "where are you from?" niet. Ik wist in ieder geval waar ik mee moest beginnen! De

eerste week heb ik dan ook besteed aan het behandelen van een 'basic conversation'. Zo gauw ze de woorden konden zeggen zonder op hun blaadje te kijken ben ik ze gaan uitdagen om dit te gebruiken in het dagelijks leven en om mij, Mr. Sokunthea en Dara (een van de oudere jongens in het weeshuis die een behoorlijke opleiding had genoten) zoveel mogelijk te confronteren met vragen.

Naarmate de tijd verstreek raakten de kinderen steeds meer gewend aan mij. Ik werd dus ook steeds vaker gevraagd om een spelletje te spelen. Dit ging natuurlijk ten koste van lestijd, maar ik had al snel door dat de kinderen moeite hadden om zich twee uur lang op de les te concentreren. Uiteindelijk gaf ik nog maar 1 uur in de ochtend en 1 uur in de middag les. De rest van de tijd besteedde ik aan het opruimen en opknappen van het weeshuis, hielp ik Dara met zijn schoolwerk en leerde ik Piseay(mijn topstudent) lezen.

Omdat de leerlingen geen normale tafels of genoeg stoelen hadden in de klas heb ik op een gegeven moment wat hout en spijkers van mijn supervisor gekregen om wat schoolbanken te maken. Gelukkig was het hout al bewerkt en hoefde ik het alleen maar in elkaar te timmeren. En toen hadden we eindelijk een behoorlijk klaslokaal! Nu werden deze tafels ook gebruikt als eettafels dus het duurde niet lang voor ze onder de etensvlekken zaten. En hoewel ik ze geregeld schoonmaakte, hielp dat niet echt. Als ik



er nu aan terugdenk had ik ze beter even kunnen schilderen, maar goed: dat is dan iets voor de volgende vrijwilliger!

In eerste instantie zou ik maar twee maandjes in Cambodja blijven. Maar toen deze periode tot een eind kwam was ik nog niet klaar om te vertrekken, dus besloot ik om nog een extra maand te blijven. Maar ik wilde dan wel een ander weeshuis proberen. Niet omdat ik het niet naar mijn zin had in het eerste weeshuis, maar omdat er daar nog maar een paar kinderen waren die de les serieus volgden. De rest wou alleen maar spelletjes spelen op mijn mobiel (tip: laat ze niet op je mobiel spelen, het is alles wat ze vervolgens willen...) en mijn werk was de laatste weken meer beginnen lijken op een sociaal project terwijl ik natuurlijk gekomen was om les te geven. Dus werd ik overgeplaatst naar HVC Honour Village.

De Honour Village vormt een leefgemeenschap voor zo'n 60 weeskinderen en de beheerder ervan is de Britse Sue. HVC was veel georganiseerder en een stuk serieuzer dan het vorige weeshuis, en ik werkte er in een team van vrijwilligers. Omdat we hier bovendien Khmer-assistenten hadden, werd ik tijdens elke les ondersteund door een Cambodjaanse student.

Bij HVC had je een vast schema: drie uur les geven, de kinderen van school halen en afwassen na de lunch. In plaats van naar huis te gaan voor de lunch bleef ik nu op het weeshuis en at ik met de kinderen. Na de lunch en het afwassen was er een rustmoment en tijd om lessen voor te bereiden aan de hand van een lesboek dat voor het niveau van mijn leerlingen geschikt was. Als ik mijn lessen had voorbereid nam ik deze door met mijn assistent en dan konden we aan de slag. De kinderen bij HVC spraken zeer behoorlijk Engels, wat het lesgeven voor mij ook een stuk uitdagender maakte.

Natuurlijk was ik mijn eerste weeshuis nog niet vergeten! Ik ging er geregeld op bezoek, bijvoorbeeld voor mijn verjaardagsfeest en om de muren rond het weeshuis te schilderen, zodat het er wat gezelliger uitzag.

Het huis waar ik woonde was top! Het was er schoon, de kamers waren groot, de bedden comfortabel, het eten was elke dag precies op tijd en de staff was erg aardig. Ook al spraken ze geen woord Engels, toch was het altijd leuk om te met hen te proberen communiceren. In Cambodja komt het trouwens redelijk vaak voor dat de stroom uitvalt. Meestal duurde het dan een paar uur voordat deze weer terug was, maar één keertje hadden we een hele week geen stroom! Het werd toen zo warm in de slaapkamers dat we dan maar met alle vrijwilligers op het dak zijn gaan liggen. Natuurlijk begon het net toen voor de eerste keer sinds mijn aankomst te regenen...

En dan zijn er natuurlijk nog de honderden krokodillen in de achtertuin; er is namelijk een krokodillenboerderij gelokaliseerd vlak achter het huis! Verder woonden we in een heel gezellige buurt. Tegenover het huis is er een klein winkeltje waar je frisdrank, bier, noodles en dat soort zaken kunt krijgen en waar je altijd welkom bent om even te praten met de rest van de buurtbewoners die daar geregeld rondhangen. We hadden ook vaak wat buurtkinderen over de vloer die graag op het terrein voor het huis komen spelen.



In de weekenden hadden we tijd voor onszelf. We konden bezienswaardigheden gaan bezoeken of relaxen bij het zwembad. En in de avond konden we lekker uit in Pub Street en de vele bars in het centrum van Siem Reap. Zelf had ik het geluk om in mijn eerste week de geweldige tempels van Angkor Watt te kunnen gaan bezichtigen, heb ik watervallen en de Floating Village kunnen zien. Daar heb ik erg van genoten. Verder ben ik nog samen met wat andere vrijwilligers naar Phnom Pehn geweest, om de Killing Fields en de gevangenis te bezoeken. Dit

waren twee vreselijk indrukwekkende plekken waar vele afschuwelijke dingen zijn gebeurd en het geeft je ongeveer hetzelfde gevoel dat je krijgt als je een concentratiekamp bezoekt.



Natuurlijk heb je ook elke maand een Dirty Weekend. Deze worden door Projects Abroad georganiseerd en tijdens zo'n weekend ga je samen met alle andere vrijwilligers naar een weeshuis om vervolgens daar de boel op te knappen. Dit werk verschilt tussen schilderen, paden aanleggen, aarde verplaatsen, enz. Ik heb drie van deze weekends meegemaakt en ik heb van allemaal genoten. Het is leuk om eens iets anders te doen buiten lesgeven en even lekker actief bezig te zijn met de andere vrijwilligers.

In ieder geval zal je daar een hoop dingen meemaken die leuk en minder leuk zijn, maar die je je hele leven bij zullen blijven. Zo ben ik op een gegeven moment met vier kinderen van het weeshuis naar verschillende scholen in Siem Reap gegaan om daar met de directeuren te praten in de hoop dat ze de kinderen zouden toelaten op hun school. De scholen gaven

gratis onderwijs aan weeskinderen, maar vanwege veel misbruik ervan zijn ze erg wantrouwig geworden. Daarom ben ik met de kinderen meegegaan om te bevestigen dat het hier om weeskinderen ging. En uiteindelijk heb ik voor hen alle vier een plaatsje in een school gevonden! Minder leuk is dan weer het feit dat mensen je zien als een wandelende portemonnee, dus verwacht niet dat je over straat kan lopen zonder om de haverklap mensen om je heen te hebben. En loop nooit laat 's avonds naar huis. Dat deed ik met twee andere vrijwilligers eens en voor ik het wist werden we aangevallen. Gelukkig zonder al te veel gevolgen, maar onthoud dat je in een derdewereldland bent en neem geen onnodige risico's.

Dit was een kleine samenvatting van wat ik heb meegemaakt, maar ik raad je gewoon aan om je eigen avontuur te gaan beleven!

Helping is what I love to do – Our 3 months Care volunteer

Written by: Sophie Weidemann Andersen from Denmark

I've always wanted to do volunteer work. It seems like a good way to help other people, and my family and friends will know that helping is something I love to do. But even though it was something I wanted, it still took a bit of thinking before I finally applied to become a part of the team of volunteers in Cambodia with Projects Abroad. Once I hit that button on their website, sending my application, there was an immediate feeling of excitement and joy, but also of nervousness and fear.



I'm pretty sure that those are the things that most people feel when something is about to change your life, because it sure did mine. All of the preparations beforehand; the vaccinations, buying my first 'real' backpack, becoming a part of the Facebook group, getting my airplane tickets, all those little things just added to my excitement of going to Cambodia, a country I had heard of, but never looked more into.

I won't lie and say it wasn't hard in the airport once the 10th of March had arrived. It was hard, and I'm almost positive that any volunteer would tell you leaving your home will be hard. At that point, I didn't realize I would actually be gone for three months of volunteering. I was just going away for a while, exploring a new country and having some adventures on my own. It was on the plane to Bangkok I finally realized what I was doing.



I was going to Cambodia. For three whole months and all by myself. All sorts of question popped into my head; what if I won't make any friends? What if I don't like my project? What if I'll get too homesick? What if these three months will be terrible?

I can answer all of these questions right now; I have made amazing friends from all over the world; my project was incredible and rewarding; I never felt homesick; and to answer the last question, the past three months in Cambodia have been incredible.

I have worked in a kindergarten with over 30 five and six-year-olds every day. I have played with them and tried teaching things that will help them once they get older. I have made them laugh and I have given them hugs when they cried. Despite a language barrier between the staff and I, somehow we always managed to tell each other things, and share stories. I

hope that even though I'm not there anymore, they'll still remember Sophie the Danish volunteer.

Another essential part of my stay in Cambodia was the weekend trips, and how much time you actually have off. There are quite a lot of public holidays in Cambodia, and those are happily spent on going to see the country. Whether it is the beautiful beaches of Sihanoukville, the ancient temples of Angkor in Siem Reap or elephant trekking in Mondulkiri, there are so many things to see and do in Cambodia. Of course, having a weekend back home in Phnom Penh is just as good! A few beers on the rooftop with friends, catch a movie in Sorya mall, write postcards in a café on riverside or just hanging out in your room, it will be things that will stay with you forever.



Volunteering has been such a rewarding and giving experience, all I can say is that you need to go, and do it. Whether it be care like me, teaching, diving, medical or any of the other project Projects Abroad offers, it will be something that you will remember for the rest of your life; I know I will.

Dirty Weekend in Phnom Penh

Dirty Weekend is one of the social events that we always organize every month in order to help our partner placements. On Saturday 27 of April, last month, a Dirty Weekend was organized at Khemra Organization center at Svay Park. This center is one of the centers of Khemara Organization, and it just moved from the old center, so it needs to be decorated to attract the children in the center. However, this center was suggested drawing and painting by our Projects Abroad former volunteer, Ms. Coralie, who had worked there for a month.



Projects Abroad staff and volunteers have organized this event and drew many different pictures relating to education in order to attract and motivate the children in the center. Leaving from the apartment at 9 o'clock, our volunteers from Apartment 1 and Apartment 5 were ready to leave then we went straight to the center. At 10 o'clock, we successfully arrived the center, and then our

Projects Abroad staff and Khemara staff had explained about the background of the center and the way which they would do and shared responsibilities among the all volunteers. After that, all of our volunteers have separated group of three or four by themselves, and started drawing and painting immediately. With smiling faces, our volunteers were working hard and interested in drawing and colouring. Around 2: 30 pm, we had finished all the pictures, and they were great.

Overall, the drawing and painting finished and all volunteers cleaned the center and organized the drawing and painting material to go back to the apartment. Also , we have taken a group photo with all volunteers and Khemara staffs. Dirty Weekend was really an amazing event which gives the volunteers the chance to make a prolonged change to the placement. Projects Abroad would like to pay its respects and appreciation to all volunteers who jointed this event because without your contributions, this event would not have happened.



Dirty Weekend in Siem Reap

As we had some current volunteers were working at the placement and got a request from Home of Joy, we decided to do Dirty Weekend in Siem Reap at there. We simply spent our day to re-paint the wall and draw some interesting picture in the kids room.

We really appreciated that our volunteers can help in this event to make something difference.

For more photos please [click here](#).



PHOTO PAGE

